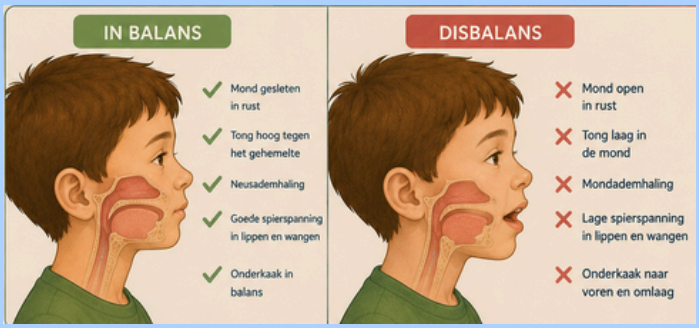
Oro-myofunctionele therapie

OMFT

Wat is het? Wat is belangrijk? Wat is het doel van de therapie? In onderstaande folder leggen we dit graag uit.

Wat is OMFT?
Voor de behandeling van **afwijkende mondgewoonten** wordt OMFT ingezet. OMFT staat voor **'oro-myofunctionele therapie**'. Dit is een logopedische oefentherapie waarin er wordt gewerkt aan **de spieren in het mondgebied**. Normaal gesproken is er een functioneel evenwicht tussen de werking van de verschillende spieren in en rond de mond. De kauwspieren, de tong, de lippen en de kinspieren oefenen ieder functionele krachten uit op het gebit. Als bepaalde spieren of spiergroepen niet goed functioneren, heeft dit vrijwel altijd direct een **gevolg voor de uitgroei van het oro-faciale skelet** en dus ook op de vorm van het gebit en/of de kaken.



Wat zijn afwijkende mondgewoonten?
Voorbeelden van afwijkende mondgewoonten zijn:
· Speen-, duim- of vingerzuigen
· Een onjuiste rustpositie van de tong
· Een onjuiste tongpositie tijdens het slikken
· Een onjuiste tongpositie bij het uitspreken van sommige klanken (/l/, /n/, /d/, /t/, /s/, /z/)
· Open mondgedrag
· Mondademhaling

Afwijkende mondgewoonten hebben in veel gevallen een **negatief effect op de ontwikkeling van het gebit en de kaak en soms op de verstaanbaarheid.**

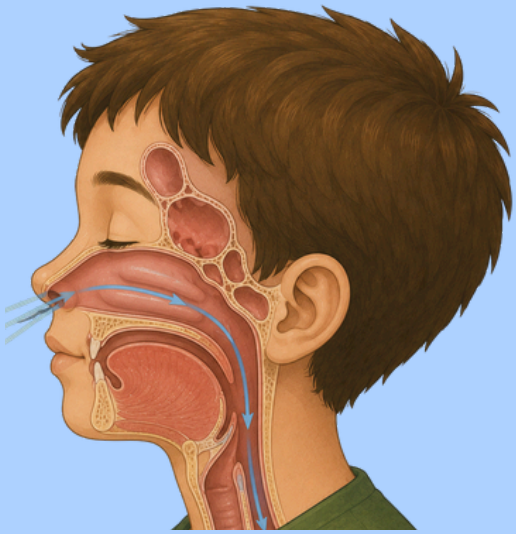
Oefenen
Bij OMFT is **dagelijks oefenen** erg belangrijk, omdat alleen op die manier nieuwe gewoontes kunnen automatiseren. Bij OMFT-behandeling van kinderen is de mate van **betrokkenheid van de ouder bij de behandeling en het thuis oefenen** een grote voorspeller voor de **succeskansen** van de oro-myofunctionele therapie.

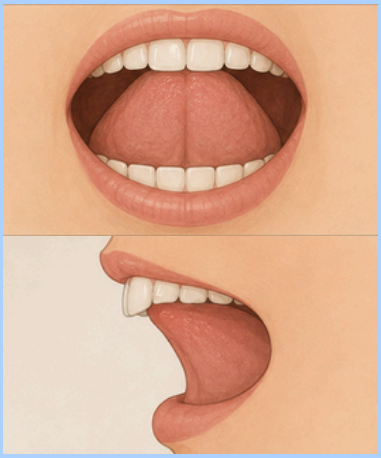
Logopediepraktijk Salland

Meer informatie? Neem dan gerust contact met ons op via:
0572 351 100 of info@logopediesalland.nl

Lipsluiting en neusademhaling
De normale manier van ademhalen is door de neus, waarbij de lippen gesloten zijn. **Lipsluiting en neusademhaling hebben verschillende voordelen**:

- De ingeademde lucht wordt **gefilterd** door de neus
- De ingeademde lucht wordt **verwarmd en bevochtigd** in de neus
- Bij een neusademhaling neemt je lichaam **efficiënter zuurstof** op dan bij een mondademhaling. Neusademhaling kan de slaapkwaliteit en verbeteren en zorgt ervoor dat je je energieker voelt.
- Gesloten lippen helpen om **de tanden op de juiste plek te houden**
- Gezonder gebit
- Mondademen 's nachts leidt vaker tot snurken of slaapapneu. Hiervan is bekend dat het invloed heeft op het concentratievermogen van een kind.





Lipspierspanning
Tijdens de OMFT wordt er, waar nodig, gewerkt aan het **versterken van de lipspierspanning**. Een goede lipkracht heeft een **positieve invloed op de gebitsstand**. Bij onvoldoende lipspanning, worden hier oefeningen voor aangeboden.

Tongpositie
De juiste tongpositie tijdens rust, slikken en articulatie is **de 'alveolaire tongpositie'**. De tong hoort op de 'alveolairrand', de rand achter de boventanden, te worden geplaatst. Tijdens de OMFT-behandelingen wordt, indien nodig, geoefend met de alveolaire tongpositie **tijdens rust, slikken en/of articulatie.**
Als je je tong in rust en tijdens het slikken op de juiste positie tegen het gehemelte plaatst, zorg je ervoor dat **de bovenste tandboog mooi in vorm blijft en krijgt je bovenkaak niet de kans om smaller te worden.** Zo blijft er voldoende ruimte voor alle tanden en kiezen.

Oefenen
Bij OMFT is **dagelijks oefenen** erg belangrijk, omdat alleen op die manier nieuwe gewoontes kunnen automatiseren. Bij OMFT-behandeling van kinderen is de mate van **betrokkenheid van de ouder bij de behandeling en het thuis oefenen** een grote voorspeller voor de **succeskansen** van de oro-myofunctionele therapie.

Logopediepraktijk Salland

Meer informatie? Neem dan gerust contact met ons op via:
0572 351 100 of info@logopediesalland.nl