

Logopedie is meer
dan spraakles!

ORO-
MYOFUNCTIONELE
Therapie

Signaleren, is er sprake van:

- Veel open mond, ademen via de mond
- Tong ligt tegen of tussen de tanden
- Spraak: slissen of lispelen
- Duimen, vinger zuigen of nog zuigen op een speen
- Nagels bijten
- Slappe mondmotoriek
- Soms speekselverlies

Herkent u 1 of meerdere van hierboven genoemde punten, of zijn er vragen? Neem dan contact op met de logopedist van de Logopediepraktijk Salland

Adresgegevens:

T: 0572 351 100 • 0572 362 140
E: info@logopediepraktijksalland.nl
W: www.logopediesalland.nl

Hoofdlocatie:
Stationsstraat 5
8102 EB Raalte



Herstellen
van de balans
in het mondgebied

Wat is Oro-Myofunctionele Therapie?

De stand van de tanden en kiezen worden voor een groot deel bepaald door de functie van de spieren in en om de mond. Afwijkende mondgewoonten kunnen het evenwicht tussen die spieren onderling verstoren.

Denk hierbij aan foutieve slikgewoonten, mond ademen, duimen, vinger zuigen of slissen.

Wanneer er sprake is van één van deze afwijkende mondgewoonten zet de logopedist Oro-Myofunctionele therapie in. Oro-Myofunctionele therapie is een oefentherapie die gericht is op het herstellen van een verstoord evenwicht in het functioneren van de spieren in en om de mond.

Duim, vingers of speen zuigen

Veel kinderen duimen of zuigen wel eens op hun vinger(s). Wanneer een kind dit op jonge leeftijd nog steeds doet, is er sprake van afwijkend monddrag. Vanaf dat moment kan het duimen, zuigen of spenen een negatieve invloed hebben op de stand van de tanden en de vorm van de kaak. Daarnaast kan de kracht van spieren in en rond de mond afnemen.

Open monddrag

Normaal gesproken is de mond gesloten, rust de tongpunt tegen het gehemelte achter de boventanden (niet tegen de tanden) en wordt er door de neus geademd. Wanneer de mond gedurende de dag regelmatig open is in rust, is er sprake van afwijkend monddrag. Vaak ligt de tong dan slap onderin de mond en drukt de tong met een grote kracht tegen de tanden aan, waardoor de tanden naar voren worden geduwd. Daarnaast is er veelal sprake van slappe mondspieren en mond ademen.

Wanneer dit probleem niet behandeld wordt, is er kans op articulatieproblemen, een afwijkende groei van de kaak, tanden en kiezen en is er een verhoogde kans op oorproblemen.

Nagelbijten

Tijdens het nagelbijten schuift de onderkaak naar voren en ontstaat er te veel spanning in de kaakgewrichten, waardoor pijnklachten en overbelasting van spieren in het mondgebied het gevolg kunnen zijn.

Afwijkend slikken

Bovenstaande afwijkende mondgewoonten kunnen leiden tot afwijkend slikken. Er wordt gesproken van afwijkend slikken wanneer de tong tijdens het slikken tegen de tanden en/of kiezen aan duwt of wanneer de tong tussen de tanden en/of kiezen door komt.

Wat doet de logopedist?

De logopedische behandeling is gericht op het herstellen van de balans in het mondgebied. Veelal zijn er 10 behandelsessies nodig voor het aanleren van de juiste tongpositie, aanleren van de neusademhaling en het opbouwen van kracht in het mondgebied. Vervolgens wordt de behandelingsfrequentie afgebouwd.

Vergoeding en verwijzing

De Oro-Myofunctionele therapie wordt voor kinderen en jongeren tot 18 jaar vergoed uit de basisverzekering. Voor volwassenen geldt het wettelijke maximaal eigen risico, zie hiervoor de polis van uw zorgverzekering.

